

Counseling

Normaal gesproken is iedereen best tevreden en prima in staat zijn eigen leven te leiden en zijn zaakjes te regelen.

Maar soms gaat het leven wat minder soepel en ben je niet in staat de veranderingen die je zo graag in je leven wilt aanbrengen voor elkaar te krijgen.

Dan kan het nuttig zijn om iemand te hebben die je een spiegel voorhoudt en je op weg helpt de gewenste veranderingen te realiseren.

Samen bepalen we hoe jij deze veranderingen vorm gaat geven. Dat gebeurt door het stellen van oplossingsgerichte vragen, spiegelen, en het bieden van een luisterend oor. Hierbij maak ik o.a. gebruik van technieken uit de NLP.

Je wordt uitgedaagd buiten de gebaande paden te gaan en zo de gewenste veranderingen in je leven aan te brengen, en je leert steeds meer zelf je leven vorm te geven.

Ik werk vanuit een houding van empathie, oprechtheid en acceptatie.

Wie ben ik

Mijn naam is Anja Hylkema-Rhee en vanuit mijn praktijk begeleid ik mensen met lichamelijke en mentale klachten.

In 1989 ontving ik mijn eerste Reiki initiatie en sindsdien heb ik onder andere de opleidingen Reiki master, NLP Master Practitioner, IET® Advanced Practitioner en HBO Medische basiskennis met succes afgerond.

Zo heb ik cursussen gevolgd bij Hennie Jonker, Brandon Bays, Richard Bartlett, Günther de Jong, Alain Herriott, Ole Gabrielsen, Lama Lobsang Thamcho Nyima, Ben Meijer, de Homme en Licht & de Boer.

Ik ben voortdurend bezig me verder te ontwikkelen op het gebied van healing- en bewustwordingstechnieken.

Ik ondersteun mensen op hun weg naar een liefdevolle, harmonische, positieve, en authentieke levenshouding.

Praktijk voor Healing en Bewustwording

Anja Hylkema-Rhee
De Nachtpauw 28
7609 JH Almelo
tel: 06 20 31 10 35
anja@heelbewust.nl
www.heelbewust.nl

Praktijk voor Healing en Bewustwording

**IET®
Counseling
Reiki
Workshops
Tachyon**



IET®

Integrated Energy Therapy® (IET) is een healing methode die engelenenergie gebruikt om energieblokkades los te maken en op te schonen.

Door IET® kom je sterker en evenwichtiger in het leven te staan en ben je beter in staat je zielendoel te ontdekken en realiseren. Dit komt doordat IET® er voor zorgt dat beperkende energiepatronen uit het verleden op een veilige en zachte manier worden losgelaten.

Door gebeurtenissen in ons leven raakt de energiestroom in het lichaam beperkt of geblokkeerd. Deze gebeurtenissen worden opgeslagen in de verschillende cellulaire geheugengebieden van je lichaam.

Tijdens een IET® healing wordt de energie van het cellulaire geheugen opnieuw in evenwicht gebracht en de energieblokkades worden één voor één losgemaakt en opgeschoond. Dit gebeurt zowel op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel gebied. De bijhorende klachten verdwijnen blijvend en je lichaam, geest en ziel komen weer in balans.

IET® zorgt ervoor dat je sterker en evenwichtiger in het leven staat en je vol zelfvertrouwen aan de vragen die het leven je stelt kunt beantwoorden.

Reiki

Een Reiki behandeling geeft energie en zorgt voor ontspanning.

Reiki is het Japanse woord voor universele levensenergie. Door middel van handoplegging wordt je in contact gebracht met de Universele energie.

Reiki brengt je in contact met de Universele energie.

Hierdoor ontstaat een energieke en ook een liefdevol ontspannen gevoel. Op deze manier wordt het evenwicht en de harmonie in lichaam en geest hersteld.

Zo ontstaat er een meer ontspannen levenshouding, waardoor klachten op een natuurlijke wijze kunnen verminderen of oplossen.

Reiki helpt bij:

- natuurlijke zelf-genezing
- vitalisering van lichaam en geest
- in evenwicht brengen van de energiehuishouding
- ontspanning, innerlijke rust
- opbouwen van het zelfvertrouwen

Reiki werkt ook bij dieren.

Reikiworkshop

Tijdens de workshop leer je zelf bewust contact te maken met de Universele energie. Door middel van een initiatie wordt je energiekanaal weer geopend. Je leert hoe je aan jezelf en aan anderen Reiki kunt geven.

De workshop is zo opgezet dat je 5 avonden gezamenlijk oefent en ervaring op doet. Elke avond begint met een geleide meditatie.

Door deze opzet krijg je de tijd om vertrouwd te raken met Reiki, om je vragen te stellen en je ervaringen uit te wisselen.

Reiki is voor iedereen, eenvoudig, bijzonder en ontwikkelt zich met je mee.

In de Reiki I workshop leer je de basis van Reiki. De Reiki II workshop en de Reiki oefenavonden bieden verdere verdieping en geven je de mogelijkheid om in groepsverband bezig te blijven met Reiki.

Voor data en informatie kijk op

www.heelbewust.nl

